

## CURSO PARA DOCTORANDOS: PROFESIONALIZACIÓN DEL DOCTORADO

**Actividad:** curso “Saca el mayor partido a tu doctorado para llegar a ser un investigador independiente”

**Coordinador del curso:** Elvira Herrero de Laorden

**Total de horas:** 8

**Modalidad:** presencial

**Horario:** 9:00-13:00 horas

**Fecha de inicio:** 26/5/2026

**Fecha de finalización:** 27/5/2026

**Metodología:** charla magistral y dinámicas grupales

**Evaluación:** no procede **Plazas:** 25

**Descripción/Objetivos:** Este curso intensivo de 8 horas está dirigido a doctorandos que deseen comprender y afrontar con mayor seguridad el proceso del doctorado. Su objetivo principal es apoyar la transición de estudiante a investigador, ofreciendo herramientas prácticas para gestionar los retos académicos, personales y profesionales que surgen durante esta etapa formativa. A lo largo del curso, los participantes reflexionarán sobre las dinámicas propias del trabajo doctoral, la importancia de una relación constructiva con los supervisores y el desarrollo de habilidades de comunicación en el entorno académico. Asimismo, se abordarán estrategias para identificar y resolver dificultades frecuentes del doctorado, como el estrés, la desmotivación, los bloqueos en la investigación o los problemas de organización, promoviendo el bienestar y el progreso sostenido. Se incorpora también una perspectiva de futuro, orientando a los doctorandos en la planificación de su carrera profesional, tanto dentro como fuera del ámbito universitario. Finalmente, se ofrecerán pautas esenciales para la escritura y presentación de la tesis doctoral, ayudando a estructurar el trabajo de investigación y comunicar resultados de manera clara y efectiva.

### Contenido:

- 1) **Introducción. De estudiante a investigador: el proceso del doctorado**
- 2) **La especial relación entre los doctorandos y sus supervisores**
- 3) **Sobreviviendo al doctorado: Identificar, hacer frente y resolver los problemas del proceso de doctorado**
- 4) **Planificación de la Carrera profesional**
- 5) **Cómo escribir y presentar una tesis doctoral**

**Fechas:**  
26 y  
27/05/2026  
09:00-13:00  
horas

**Dra. Dña. M<sup>a</sup> del Mar Reguero de la Poza**  
**Dra. Dña. M<sup>a</sup> Dolores Jiménez López**

**Lugar:**  
0.1H

Universidad Rovira i Virgili

**Preinscripción:** CURSO PARA DOCTORANDOS: PROFESIONALIZACIÓN DEL DOCTORADO:

Rellenar formulario

