



Grado en CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

+ Diploma en Entrenador Personal

Hace treinta años que entendemos la Universidad como el lugar en el que conviven la madurez personal con la preparación académica más exigente.

Porque creemos en el firme propósito de **formar profesionales con la altura personal y técnica necesarias para responder a los retos de un mundo** cada vez más volátil y competitivo.

Que cuenten con la capacidad y voluntad de generar un impacto positivo en su entorno y persigan el objetivo de crear una sociedad mejor desde sus profesiones.

Para lograr este reto, os ponemos a ti y a cada uno de nuestros alumnos en el centro, apostando por una forma diferente de enseñar, dentro y fuera de las aulas.

—
“No pases por la universidad, deja que la universidad pase por ti”

DANIEL SADA
Rector de la UFV

BIENVENIDO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

La Facultad de Ciencias de la Salud apuesta con firmeza por la **investigación y el trabajo conjunto** entre las titulaciones que la conforman, y tiene como eje vertebrador la mejora continua. Para la Facultad, el estudiante siempre ha sido y seguirá siendo el eje central de su trayectoria académica, con un enfoque en su desarrollo integral. **De estos profesionales se demanda una atención más personalizada**, que va más allá de la detección y tratamiento de enfermedades, y que abarca todos los ámbitos del bienestar humano.

Esta Facultad entrelaza la salud, el deporte y la nutrición para lograr una vida más sana y más plena, como pilares fundamentales para el desarrollo integral de la persona.

✓ **Uno de los mejores campus universitarios de Europa**
Aprenderás en un campus de excelencia equipado con los mejores medios: laboratorios de investigación, Centro de Simulación Clínica y Quirúrgica, Centro Deportivo, Clínica de Fisioterapia, laboratorios de fisiología, biomecánica y readaptación funcional, Centro de Nutrición, etc.

✓ **Medalla de oro por el ACSM dentro del programa *Exercise is Medicine® On Campus* (EIM-OC)**
La UFV ha obtenido el reconocimiento más alto otorgado por el Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) por su labor en la promoción de la práctica de la actividad física y el ejercicio en el campus.

✓ **Acompañamiento y mentorías personalizadas**
Seña de identidad de la UFV, con un equipo de mentores especializados que te ayudarán a encontrar tu vocación, desarrollar tus competencias y aprovechar al máximo tu experiencia universitaria.

✓ **Formación práctica**
Nuestra metodología docente prioriza la práctica y la investigación a través de simulaciones reales, talleres, viajes académicos, visitas a empresas e instituciones y participación en seminarios y congresos, muchos de ellos organizados por la UFV y dirigidos por figuras destacadas en el ámbito de la salud.

✓ **Formación Humanística**
El enfoque humanista es la seña de identidad de nuestra universidad. Por esta razón, estudiarás asignaturas de humanidades con las que profundizarás en el sentido de tu profesión, aprenderás a poner siempre en el centro a la persona y formarás tus habilidades de comunicación, escucha y empatía.



UN CAMPUS PARA VIVIR LA UNIVERSIDAD

Vivirás tu experiencia universitaria en un gran campus, con más de 23 hectáreas de terreno y con 27.000 m² dedicados al deporte. En la UFV, los espacios de ocio y aprendizaje se funden para que vivas una experiencia única que te transformará como persona.

Además, podrás participar en campeonatos universitarios y en numerosas iniciativas puestas en marcha por los estudiantes de esta Facultad: Runners for Ethiopia, Deporte para el Cambio, campañas solidarias de Fisioterapia, Rock & Roll Running, Techo Sport, Showcooking saludable, etc.

Un lugar donde crecer, crear, compartir y, sobre todo, exprimir al máximo tu etapa universitaria.

- ✓ Grupos de Investigación
- ✓ Centro de Emprendimiento UFV
- ✓ Centro Deportivo UFV y pistas exteriores
- ✓ Equipos deportivos
- ✓ Voluntariado y Misiones
- ✓ Actividades Culturales
- ✓ Colegio Mayor UFV
- ✓ Red de autobuses privados y públicos
- ✓ Estaciones de carga para coches y patinetes eléctricos

+20
sociedades y clubes

+1000
eventos al año



INSTALACIONES

Tendrás acceso a instalaciones deportivas de alto nivel, salas de demostración, laboratorios y centros de simulación clínica avanzada que replican el entorno profesional. Todo ello diseñado para que tengas una experiencia práctica desde el inicio de tu formación.

- ✓ Aulas de demostración de Enfermería
- ✓ Aulas de demostración de Fisioterapia
- ✓ Centro de Simulación Clínica y Quirúrgica
- ✓ Laboratorios de investigación
- ✓ Salas de electroterapia, fisiología y terapia manual
- ✓ Centro deportivo con piscinas, sala de musculación, sala de ciclo indoor, etc.
- ✓ Instalaciones deportivas externas: pistas de pádel y de tenis, campos de fútbol, rugby, baloncesto, atletismo, vóleibol, vóley playa, etc.
- ✓ Clínica de Fisioterapia
- ✓ Servicio de Nutrición del CAIF
- ✓ Sala de Disección Anatómica
- ✓ Laboratorios de productos de apoyo, atención temprana e infancia
- ✓ Salas con cámara Gesell
- ✓ Laboratorio de Fabricación Digital (FAB LAB)



Visítanos a través de nuestro **Tour Virtual**

FORMACIÓN INTERNACIONAL

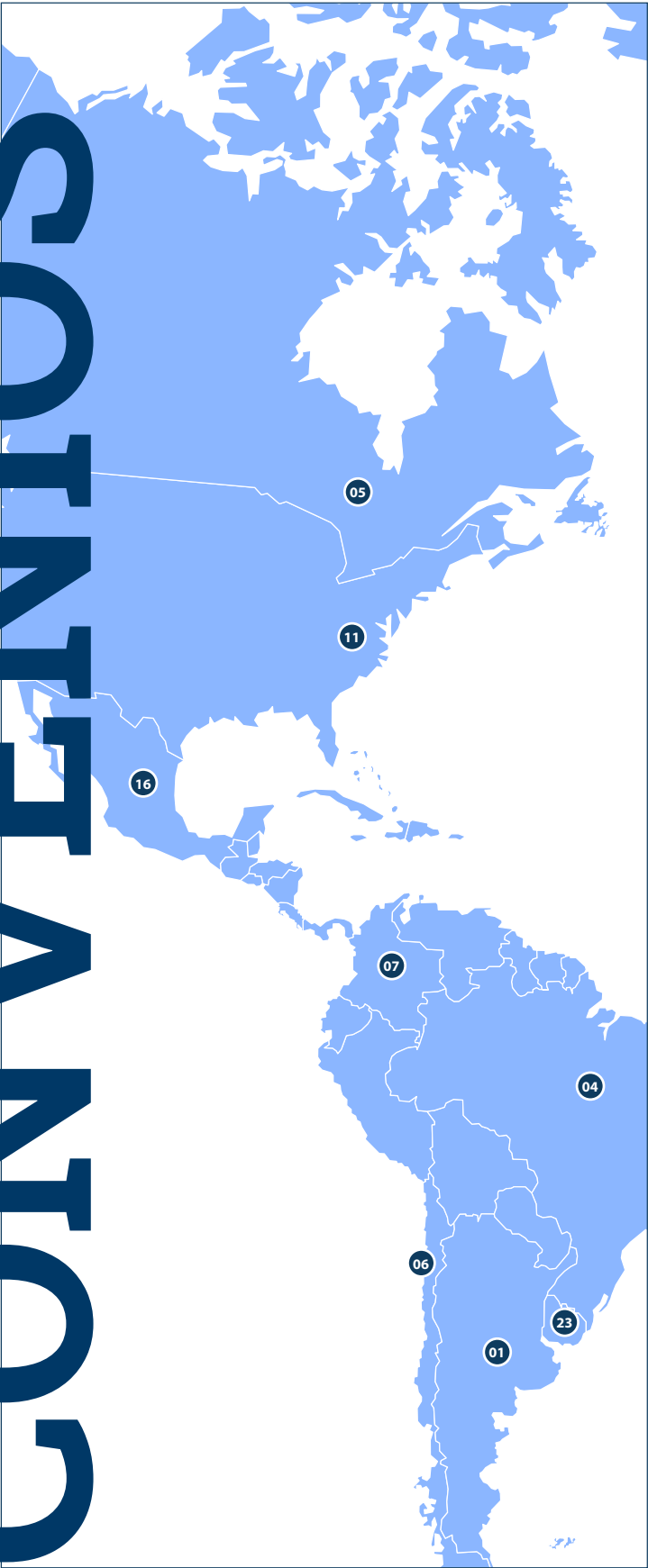
¿Sabías que muchos de nuestros alumnos estudian un semestre o un curso académico en el extranjero?

No dejes pasar la oportunidad de vivir una experiencia única en lugares como University of South Carolina (EE.UU.), Universidad de Viena (Austria) o Sapienza Universidad de Roma (Italia).

“Soy estudiante francés y he estudiado en la UFV. Desde que empecé, la universidad me sorprendió. Además de una excelente formación, destacaría la buena acogida que tuve por parte de mis compañeros y profesores, por los que siempre me sentí acompañado. Creo que la etapa de la universidad es crucial para nuestro desarrollo y crecimiento tanto personal como profesional y en la UFV se dan todas las condiciones. Sin duda, invito a todos los alumnos a vivir una experiencia universitaria en otro país”.

JULES RICHEMONT. Alumni y Fisioterapeuta en Les Thermes (Dax, Francia)

CONVENIOS



01. Argentina
Universidad Católica de Salta (UCASAL)
Universidad Católica de Santa Fe
Universidade de Fortaleza
Universidad del Salvador (USAL)

02. Austria
Fachhochschule St. Pölten
Universität Wien

03. Bélgica
Haute École de Namur-Liège - Luxembourg
Haute Ecole Bruxelles - Brabant (HE2B)
Thomas More Mechelen - Antwerpen
Université de Liège

04. Brasil
Universidade de Fortaleza
Universidade Do Sul De Santa Catarina (UNISUL)
Universidade Paulista (UNIP)

05. Canadá
Wilfrid Laurier University

06. Chile
Universidad Finis Terrae (UFT)
Universidad Mayor

07. Colombia
Universidad del Rosario

08. Corea del Sur
Korea University - Sejong Campus

09. Dinamarca
VIA University College

10. Eslovaquia
Comenius University in Bratislava

11. Estados Unidos
Dakota State University (DSU)
Presbyterian College
Mercer University
University of South Carolina

12. Finlandia
Satakunta University of Applied Sciences (SAMK)

13. Irlanda
Athlone Institute of Technology

14. Italia
HUNIMED
Università degli studi di Palermo
Università degli Studi di Bologna
Università degli Studi di Foggia
Università degli Studi di Genova
Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
Università degli Studi di Siena
Università degli Studi di Udine
Università degli Studi di Verona

15. Lituania
Kaunas University of Applied Sciences

16. México
Universidad Anáhuac Cancún
Universidad Anáhuac Mayab
Universidad Anáhuac México
Universidad Anáhuac Puebla
Universidad Anáhuac Querétaro
Universidad Anáhuac Veracruz - Xalapa

17. Noruega
Western Norway University of Applied Sciences

18. Países Bajos
Saxion University of Applied Sciences

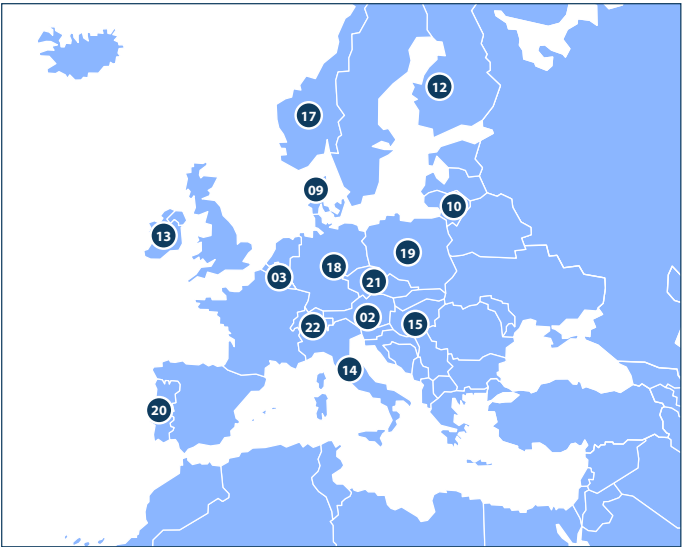
19. Polonia
College of Rehabilitation
Józef Piłsudski University of Physical Education (AWF)
Nicolaus Copernicus University in Toruń

20. Portugal
Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM)
Instituto Politécnico de Lisboa
Politécnico de Beja
Universidade Católica Portuguesa
Universidade do Porto; Instituto

21. República Checa
Charles University

22. Suiza
Zurich University of Applied Sciences (ZHAW) -
School of Health Professions

23. Uruguay
Universidad Católica del Uruguay (UCU)





GRADO EN CAFYD

Con este grado te convertirás en un experto deportivo que inspire a otros a superar límites, prevenir lesiones y promover un estilo de vida saludable. Trabajarás en áreas tan distintas como el deporte de élite, la rehabilitación, la educación física, la dirección deportiva, etc. Además, recibirás un aprendizaje práctico desde el primer año a través de lo que denominamos TEPA (Trabajo de Experiencia Profesional Autónomo).

✓ Formación práctica

La UFV es una de las pocas universidades que dispone de una extensión de 27.000 m² dedicados exclusivamente al deporte. Muchas de tus clases serán en el Centro Deportivo UFV, en piscinas de nado y recuperación, salas de musculación, sala fitness, sala de ciclo indoor, pistas de fútbol, baloncesto, pádel, hockey, tenis, etc.

✓ Enfoque orientado a la salud

Aprenderás el cuerpo humano en la sala de disección anatómica de la Facultad de Medicina y en el Centro de Simulación Quirúrgica.

✓ Especialización

Cursarás el grado junto con un diploma de Entrenador Personal y podrás obtener un título complementario de Entrenador Nacional de Fútbol.

✓ Profesores y profesionales de primer nivel

Aprenderás en seminarios impartidos por deportistas de alto nivel y con profesores de la talla de **Nuria Mendoza**, Premio Nacional de las Artes y las Ciencias Aplicadas al Deporte y creadora del Libro Blanco del Deporte Inclusivo; **Javier Miñano**, preparador físico de la Selección Española de Fútbol (campeona del mundo 2010); o **María Merino**, campeona del Mundo de Jiu-Jitsu.

✓ Apoyo a deportistas de élite

Gracias al programa UFV Deporte, somos la única universidad con una incubadora de talento deportivo. Acompañamos a deportistas con alto potencial para que puedan compaginar su carrera y sus estudios.

PLAN DE ESTUDIOS

GRADO EN CAFYD

PRIMER CURSO

- Estudios Universitarios e Historia del Deporte
- Anatomía Humana y Funcional
- Fisiología Humana
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Natación
- Expresión Corporal
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Voley
- Psicología de la Actividad Física y el Deporte
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Fútbol
- Deporte y Actividad Física Adaptada
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Atletismo

SEGUNDO CURSO

- Antropología y Responsabilidad Social
- Fisiología del Ejercicio
- Biomecánica y Sistemática del Movimiento Humano
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Individuales y su Didáctica: Habilidades Gimnásticas
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes de Adversario y su Didáctica: Deportes de Raqueta
- Motricidad Básica y Juegos Motores
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo I
- Actividad Física Deportiva para la Salud y Calidad de Vida
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Baloncesto
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes de Lucha y Adversario y su Didáctica: Judo

TERCER CURSO

- Procesos de Enseñanza Aprendizaje en Educación Física
- Aprendizaje y Control Motor
- Actividad Física y Deportiva para Personas con Patologías
- Fundamentos e Iniciación Deportiva de los Deportes Colectivos y su Didáctica: Balonmano
- Gestión de Recursos en Actividad Física y Deportiva
- Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo II
- Actividades Deportivas en la Naturaleza: Ocio y Recreación Deportiva
- Ética y Deontología Profesional*
- Introducción a la Teología
- Especialización Deportiva
- Prevención y Readaptación Físico Deportiva
- Estructura y Organización del Deporte

CUARTO CURSO

- Ética y Deontología Profesional
- Introducción a la Teología*
- Trabajo Fin de Grado
- Prácticum
- Optativas I y II

(*) Los alumnos que hayan cursado “Ética y Deontología Profesional” en 3º curso, deben matricular “Introducción a la Teología” en 4º curso



PLAN DE ESTUDIOS

DIPLOMA EN ENTRENADOR PERSONAL

PRIMER CURSO

- Teoría General de Entrenamiento Deportivo

SEGUNDO CURSO

- Entrenamiento Personal

TERCER CURSO

- Programación y Periodización de Entrenamiento
- Nutrición Adaptada al Entrenamiento Personal

CUARTO CURSO

- Rehabilitación-Readaptación y Entrenamiento con Trastornos Crónicos





SALIDAS LABORALES

94,3%

de nuestros
alumnos encuentra
trabajo al finalizar
sus estudios

Como graduado en CAFyD, podrás trabajar en varios sectores:

- ✓ **Deporte de élite (federaciones deportivas, clubes de élite y centros de alto rendimiento):** diseño de programas de entrenamiento, recuperación y prevención de lesiones, desarrollo del talento deportivo, etc.
- ✓ **Administración deportiva:** gestión de instalaciones deportivas, organización de eventos, dirección de proyectos y políticas deportivas, etc.
- ✓ **Salud y bienestar:** diseño de programas de actividad física adaptados a diferentes ámbitos, trabajo en hospitales, clínicas de rehabilitación y centros de bienestar.
- ✓ **Formación:** centros de enseñanza, realización de talleres y seminarios especializados en actividad física y deporte, etc.

PRÁCTICAS Y EMPLEO

Contamos con **más de 5000 convenios con organizaciones, clínicas, hospitales, centros educativos y centros deportivos** para que puedas realizar prácticas externas en empresas e instituciones de gran prestigio. Gracias a ello, aplicarás tus conocimientos teóricos en contextos reales y construirás una red profesional sólida antes de graduarte.

+5000

convenios con empresas e
instituciones nacionales
e internacionales



Reebok



BECAS Y AYUDAS AL ESTUDIO

Nuestro objetivo es que estudies lo que te apasione.

Desde el Servicio de Ayudas al Estudio de la UFV ponemos a tu disposición un **ambicioso programa de becas y ayudas**, con el propósito de respaldar a los alumnos en su trayectoria académica y asegurar que puedan aprovechar al máximo su experiencia universitaria.

✓ Becas por Expediente Académico Brillante

✓ Becas por Expediente Académico para alumnos provenientes de Ayuntamientos con convenio de colaboración

✓ Ayudas económicas UFV

✓ Descuento por Familia Numerosa

✓ Descuento por convenio con Instituciones Colaboradoras

+30%

de nuestros
alumnos están
becados



Descubre todas las
ayudas y becas que la
UFV pone a tu disposición





¿NO ERES DE MADRID?

No te preocupes,
descubre nuestro
Colegio Mayor

Dentro del campus de la UFV se encuentra el Colegio Mayor, que te ofrece la oportunidad de vivir profundamente lo que significa **ser universitario** y disfrutar al máximo de los espacios de estudio, prácticas y ocio.



Conoce el
Colegio Mayor



TE AYUDAMOS A ELEGIR TU CARRERA

Jornada de Puertas Abiertas (JPA)

Asiste a alguna de nuestras JPA, conoce la titulación que te interesa, el campus de la UFV y nuestro amplio programa de Becas.

En nuestras Sesiones de Puertas Abiertas, los directores de nuestras carreras, orientadores y profesores, estarán a tu disposición para resolver cualquier duda que tengas.



¡Quiero inscribirme en la próxima
Jornada de Puertas Abiertas!

Servicio de Orientación Universitaria

¿No sabes aún qué estudiar? ¿Estas dudando entre diferentes grados? Si es así, solicita una sesión de orientación vocacional personalizada y nuestro equipo especializado te ayudará de forma individual a conocerte a ti mismo, encontrar tus pasiones, descubrir tus habilidades, identificar tus valores y elegir la carrera en la que serás más feliz.



¡Quiero realizar el
Test de Orientación Vocacional!

PROCESO DE ADMISIÓN

Queremos aprovechar para conocerte, saber cuáles son tus motivaciones, competencias y dudas. Por eso, te acompañamos desde el primer día a través del contacto con los orientadores y nuestro equipo de asesores. Un viaje adaptado a tus necesidades para que tomes una de las decisiones más importantes de tu vida.

¡Te estamos esperando!

01

PRUEBAS DE ADMISIÓN

Realizamos pruebas de admisión **todas las semanas**. En ellas evaluamos:

- ✓ Test de competencias
- ✓ Entrevista personal
- ✓ Test de inglés

04

BECAS

Puedes consultar los **plazos y tipos de becas** en nuestra web. La solicitud la deberás hacer desde el portal

02

RESULTADO

Aunque tu orientador te llamará, puedes consultar el resultado de tu proceso de admisión en tu **portal de candidato**

05

MATRÍCULA

Puedes consultar los **plazos y la normativa de matrícula** cuando se abra el periodo de matriculación

03

RESERVA

Si eres admitido, el siguiente paso consiste en reservar tu plaza abonando las **Tasas de Apertura de Expediente** desde tu portal



Más información sobre el
Proceso de Admisión



OFERTA FORMATIVA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

GRADOS

Enfermería

Fisioterapia (*castellano o francés*)

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD)

Nutrición Humana y Dietética (*modalidad presencial y semipresencial*)

Terapia Ocupacional

DOBLES GRADOS

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFyD) + Fisioterapia

COMPLETA TU FORMACIÓN CON

Máster Universitario en Terapias Avanzadas en Biomedicina

Máster Universitario en Bioética

Máster en Ingeniería Farmacéutica

Experto en Enfermería Oncológica

Experto en Esclerosis Múltiple

Experto en Ingeniería Farmacéutica

Experto en Gestión del Deporte Femenino

ufv.es

+34 91 324 80 64

@ufvmadrid

Ctra. Pozuelo - Majadahonda. Km. 1,800
28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)

