



LEADERS OF CHARACTER PROGRAM "10 WEEK CHALLENGE"

FECHAS

Febrero - abril
2024

HORAS

13:50-15:25

IDIOMA

Castellano

COSTE

Gratuito

RECONOCIMIENTO

Certificación

DIRIGIDO A

Alumnos Facultad
Derecho, Empresa y
Gobierno
Cursos: 3º, 4º, 5º

LÍMITE INSCRIPCIÓN

22 de diciembre

**INSCRÍBETE
AQUÍ**



ORGANIZAN



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Virtue and Values
Education Centre



The Oxford
Character
Project

Sobre el programa

“Leaders of Character” es un programa de la Universidad Francisco de Vitoria que pretende **fomentar el florecimiento y crecimiento personal** de los estudiantes y capacitarlos para tener un **mayor impacto transformador en la sociedad**.

Específicamente, “Leaders of Character” tiene como objetivo **promover la adquisición de virtudes específicas** que fomenten **formas de liderazgo** fundamentadas en el **desarrollo del carácter**. El programa incluye las siguientes virtudes: **propósito y sentido de misión, prudencia, humildad, templanza, resiliencia, gratitud, servicio y esperanza**.

Con el fin de desarrollar estas virtudes, el programa incorpora **diferentes actividades**. Entre otras, algunas de estas actividades consisten en sesiones semanales de **lectura reflexiva y diálogo** sobre las virtudes específicas del programa; sesiones estructuradas con **prácticas y ejercicios para la adquisición de hábitos** de cada una de las virtudes; sesiones de **estrategias diversas sobre desarrollo del carácter** y las virtudes del programa, así como aspectos de educación afectiva vinculados a la adquisición de virtudes. “Leaders of Character” incluye también diferentes sesiones de **mentoring** basadas en el programa de Acompañamiento de la Universidad Francisco de Vitoria, en las que se trabajarán competencias específicas relacionadas con las virtudes del programa.

Organiza el programa el **Centro de Educación en Virtudes y Valores** de la Universidad Francisco de Vitoria, en colaboración con el **Oxford Character Project** de la **Universidad de Oxford**.

Cursar el programa conlleva la realización de algunas breves encuestas anónimas al inicio y al final del mismo, con el propósito de evaluar el programa y su mejora continuada, y realizar algunos estudios sobre el desarrollo del carácter.

Al completar el programa se entregará un **certificado** a los participantes.

Contacto



VIANNEY DOMINGO
vianney.domingo@ufv.es



VERÓNICA FERNÁNDEZ
veronica.fernandez@ufv.es

Objetivos

1. Fomentar el autoconocimiento para el desarrollo de las virtudes del carácter.
2. Desarrollo de virtudes del carácter específicas para el liderazgo.



Virtudes

Propósito y sentido de misión

Descubrir un **propósito** se relaciona con el **motivo principal** por el que decidimos y actuamos, con la razón última que orienta y da sentido a nuestra conducta y nuestras acciones. Profundizar en un propósito nos ayuda a descubrir los valores sobre los que construimos nuestro propio **proyecto vital**. Un buen liderazgo se caracteriza por saber establecer, vivir y comunicar un propósito y una misión. Liderar con propósito facilita y logra en quienes lideramos un sentido de pertenencia a una organización y una visión común que unifica, y tiene el poder de **transformar** de manera positiva las **relaciones** entre las personas

Prudencia

Ser prudente es saber observar, analizar y juzgar bien cada situación particular; el desarrollo de la prudencia nos permite **acertar con las decisiones** y acciones más apropiadas en cada circunstancia y es, por eso, una de las virtudes más relevantes para un buen liderazgo en diferentes contextos. La **reflexividad**, el desarrollo del **buen juicio** o el aprendizaje en la **toma de decisiones** que implican la prudencia son necesarios para el **desarrollo personal y profesional**, para liderar a los demás y liderarse.

Humildad

La virtud de la humildad responde a la **verdad sobre uno mismo**, a la capacidad de **reconocer** positivamente lo que somos, tanto respecto a las propias **fortalezas** de carácter o virtudes como a las **vulnerabilidades** o deficiencias. El autoconocimiento que nos proporciona la humildad nos permite responsabilizarnos de nosotros mismos como base del liderazgo, y nos enseña a **reconocer a los demás** y a liderarlos haciéndolos crecer. La humildad resulta esencial para la construcción de relaciones positivas.

Templanza

La virtud de la templanza permite **aprender a actuar** con la **medida** o **moderación** más adecuada y que cada realidad o situación exige, tanto respecto a uno mismo, a los demás, a las decisiones que tomamos o los recursos que utilizamos. La templanza es una virtud positiva para el liderazgo que facilita las decisiones **reflexivas** y **equilibradas** y la serenidad en situaciones complejas o desafiantes, promoviendo **estabilidad** y confianza en quienes nos rodean.

Resiliencia

Ser resiliente es el rasgo de carácter que nos hace capaces de afrontar o “recuperarnos” de vivencias o etapas de la vida más complejas. La resiliencia nos permite perseverar ante las dificultades que se nos presentan, también ante el esfuerzo que exige el propio crecimiento personal, o los objetivos vitales que nos planteamos.

Gratitud

Desarrollar la virtud de la gratitud consiste en aprender a apreciar lo bueno y positivo de la propia vida. Implica también aprender a reconocer que muchas de esas realidades buenas y positivas de nuestra vida responden a la ayuda de otras personas que están en nuestra vida, y con las que hay que estar agradecidos. El agradecimiento es un potenciador muy positivo de las relaciones humanas, y en las organizaciones. Un liderazgo agradecido sabe reconocer y valorar adecuadamente las acciones de los demás, permitiendo el crecimiento de quienes dirige.

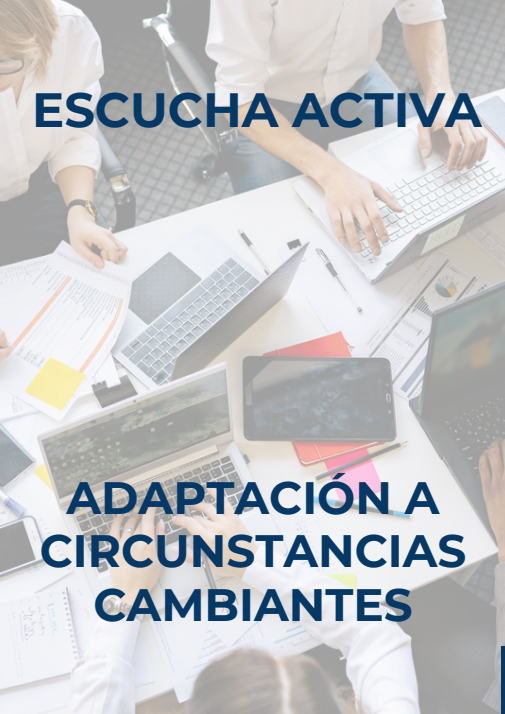
Servicio

El servicio refiere a las **acciones para los demás**. Es la virtud o rasgo de carácter que permite **dar, ayudar** y estar pendientes de las necesidades de los demás. El servicio fundamenta un modo de entender el liderazgo en el que se sitúan las acciones o el cuidado hacia los demás como las principales, con el fin de facilitar el crecimiento personal y profesional de los miembros de una organización.

Esperanza

La virtud de la esperanza es aquel rasgo de carácter que nos permite **esperar adecuadamente** aquello que deseamos siendo arduo o difícil. La esperanza se relaciona con virtudes relevantes para el liderazgo, como la paciencia o la misma resiliencia.





ESCUCHA ACTIVA

**ADAPTACIÓN A
CIRCUNSTANCIAS
CAMBIANTES**



**HABILIDADES
RELACIONALES**

EMPATÍA



REFLEXIVIDAD



**CAPACIDAD DE
COMPROMISO**

**TRABAJO EN
EQUIPO**

**¿POR QUÉ
REALIZAR EL
PROGRAMA?**

Te puede aportar...



ESPÍRITU CRÍTICO

**FOMENTAR
UNA
ADECUADA
AUTOESTIMA**



CREATIVIDAD

**TOMA DE
DECISIONES Y
MADUREZ DE
JUICIO**



**DESARROLLO
(ADECUADO) DE LA
AUTOESTIMA**

AUTOCONOCIMIENTO



**APERTURA Y
FLEXIBILIDAD
MENTAL**

AGRADECIMIENTO

Plan del programa

N°	FECHA (2024), provisional	HORA	TEMA	PONENTE(S)
1.	Semana del 5 de febrero	13:50-15:25	Sesión de apertura	Edward Brooks, Director Ejecutivo Oxford Character Project (University of Oxford)
2.	Semana del 12 de febrero	13:50-15:25	Propósito personal I	María de los Ángeles Muñoz Martínez (Directora de la Escuela de Gobierno y Liderazgo, UFV)
3.	Semana del 19 de febrero	13:50-15:25	Propósito personal II	María de los Ángeles Muñoz Martínez (Directora de la Escuela de Gobierno y Liderazgo, UFV)
4.	Semana del 26 de febrero	13:50-15:25	Prudencia	Vianney Domingo (Centro de Educación en Virtudes y Valores, UFV)
5.	Semana del 4 de marzo	13:50-15:25	Humildad	Javier Aranguren (Facultad de Humanidades, UFV)
6.	Semana del 11 de marzo	13:50-15:25	Templanza	Jorge López (Decano de la Facultad de Educación y Psicología)
7.	Semana del 18 de marzo	13:50-15:25	Resiliencia	Patricia Castaño (Profesora de Habilidades y Competencias de Liderazgo, UFV)
8.	Semana del 25 de marzo	13:50-15:25	Gratitud	Verónica Fernández (Directora Centro de Educación en Virtudes y Valores, UFV)
9.	Semana del 1 de abril	13:50-15:25	Servicio	Pati Maxwell, Responsable de proyectos del área de Talento Solidario de la Fundación Botín
10.	Semana del 8 de abril	13:50-15:25	Esperanza/Perdón	Jorge López (Decano, Facultad de Educación y Psicología) y Javier de Cendra (Decano, Facultad de Derecho, Empresa y Gobierno, UFV)
11.	Semana del 15 de abril	13:50-15:25	Sesión final con invitado especial	Pendiente