

Nota de prensa 1

Se pone en marcha el programa TAKE5 para potenciar las competencias en Formación Profesional en toda Europa

El **proyecto TAKE5 —5 minutos para transformar las habilidades básicas y desarrollar competencias clave—** ha arrancado oficialmente, lo que marca el inicio de una nueva iniciativa europea destinada a transformar la Educación y Formación Profesional (FP) mediante metodologías innovadoras y centradas en el alumno. Financiado por el programa Erasmus+, TAKE5 reúne a un consorcio de siete organizaciones de Austria, Chipre, Alemania, Italia, Irlanda, Portugal y España para abordar un reto fundamental: cómo involucrar de manera efectiva a los alumnos de FP y reforzar sus competencias básicas y transversales en un entorno de aprendizaje cada vez más digital y dinámico.

En el núcleo de TAKE5 se encuentra un concepto muy innovador: **el microaprendizaje, basado en retos y en pequeñas dosis**. El proyecto está elaborando un compendio de 100 retos de aprendizaje digital, cada uno de ellos diseñado para completarse en tan solo 5 minutos. Estas actividades breves y específicas tienen como objetivo reforzar habilidades fundamentales como la alfabetización, la aritmética y la competencia digital; desarrollar habilidades transversales, como la resolución de problemas, la comunicación y la autorregulación; y aumentar la motivación de los alumnos mediante formatos interactivos y atractivos. Este enfoque responde directamente a las necesidades de los alumnos de FP modernos, al alinearse con principios de la ciencia cognitiva como la práctica de la recuperación y el aprendizaje espaciado, lo que garantiza una mayor retención y aplicación práctica de los conocimientos.

TAKE5 presenta un marco metodológico que integra el aprendizaje basado en retos con una pedagogía digital avanzada. Las primeras actividades de implementación ya demuestran el uso de escenarios de aprendizaje gamificados e interactivos para mejorar la participación, la integración de la evaluación formativa y las estrategias de aprendizaje autorregulado, así como el desarrollo de un Marco de Insignias



Digitales para validar competencias alineadas con los niveles del Marco Europeo de Cualificaciones (MEC). Paralelamente, se está dotando a los formadores de FP de nuevas herramientas y competencias a través de una formación continua específica, lo que garantiza la sostenibilidad y la escalabilidad de la metodología en todas las instituciones.

La fortaleza de TAKE5 reside en su cooperación transnacional, que aúna los conocimientos especializados de centros de formación, universidades, especialistas en aprendizaje digital y organizaciones de innovación social de toda Europa. Esta colaboración garantiza la transferibilidad de los resultados a los distintos sistemas nacionales de formación profesional, la armonización con los marcos europeos clave — incluidas las Competencias Clave de la UE para el Aprendizaje Permanente — y la contribución a prioridades más amplias de la UE, como la transformación digital, la inclusión y el desarrollo de competencias. Al trabajar más allá de las fronteras, TAKE5 no solo desarrolla herramientas innovadoras, sino que también fomenta un enfoque europeo común para modernizar la FP.

En los próximos dos años, TAKE5 ampliará sus actividades para **llegar a 420 alumnos de FP** a través de talleres prácticos denominados «Skill Sprint», a **70 formadores de FP** mediante programas de formación especializados y a un **público más amplio de partes interesadas** mediante eventos de difusión y recursos de acceso libre. El proyecto tiene como objetivo generar un impacto a largo plazo mediante la integración de sus metodologías y herramientas en los sistemas de formación profesional de toda Europa. Desde su puesta en marcha, la asociación TAKE5 ha comenzado a producir sus primeros resultados tangibles: el diseño inicial y la creación de prototipos de los retos digitales de 5 minutos, el desarrollo en fase inicial del sistema de insignias digitales basado en competencias y la preparación de actividades piloto en las que participan alumnos y formadores de FP. Estos primeros resultados confirman la viabilidad y la relevancia del enfoque de TAKE5, especialmente a la hora de involucrar a alumnos de FP que pueden tener dificultades con los formatos educativos tradicionales de larga duración.

Nº de Proyecto: 2025-1-DE02-KA220-VET-000361224

Sitio web: www.take5project.eu

Instagram: www.instagram.com/take5project.erasmus

LinkedIn: www.linkedin.com/company/take5project



**Co-funded by
the European Union**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos. Número de Proyecto: 2025-1-DE02-KA220-VET-000361224



TAKE5

EECOS



Co-funded by
the European Union