



**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN  
EN COACHING EJECUTIVO Y  
ORGANIZACIONAL:  
CICLO FUNDAMENTAL**

---

FACULTAD DE DERECHO,  
EMPRESA Y GOBIERNO

**CICLO  
FUNDAMENTAL**





## Unidad de Educación Ejecutiva

---

La Unidad de Educación Ejecutiva de la Facultad de Derecho, Empresa y Gobierno de la UFV, lleva más de 20 años acompañando a organizaciones y a directivos a crear entornos de trabajo más humanizados y más eficaces, incrementando la capacidad de las personas de aprender y adaptarse continuamente al cambio.

Nuestro propósito es contribuir a la transformación de las organizaciones con visión de futuro, acompañándolas a enfrentar retos globales y desafíos humanos.

Esta transformación requiere de soluciones humanas, que pongan a la persona en el centro para que, desde el despliegue de un nuevo liderazgo, impulsen entornos y modelos de relación más humanizados y más productivos, contribuyendo así al bien común global de la sociedad.

El Instituto de Desarrollo Directivo Integral (IDDI) pertenece a la Unidad de Educación Ejecutiva de la Facultad de Derecho, Empresa y Gobierno de la UFV.





## Escuela de Coaching UFV

---

La Escuela de Coaching Dialógico nace con el objetivo de impulsar el desarrollo internacional de la profesión de coaching, generando pensamiento y aportaciones innovadoras y ofreciendo una formación de calidad que eleve el prestigio y la eficacia de sus profesionales.

Fruto de una investigación multidisciplinar y rigurosa que conecta las aportaciones de la filosofía, la psicología y el coaching, desarrollamos el Modelo de Coaching Dialógico.

Esta investigación, junto con los más de 20 años de experiencia del **Instituto de Desarrollo Directivo Integral (IDDI)**, nos permite ofrecer un modelo propio y el primero netamente español.

La fundamentación antropológica del modelo aporta las bases para lograr una gran transformación personal y es parte de nuestro valor diferencial.



## Modelo de Coaching Dialógico

Nuestro modelo es dialógico porque parte de la visión del hombre como alguien que se desarrolla en diálogo consigo mismo, con los demás y con el mundo. El diálogo es entendido no como mera conversación, sino como una categoría constitutiva de la persona como ser relacional, ser de encuentro. Nuestro modelo incorpora y enfatiza, por tanto, la perspectiva relacional y sistémica como esencial para un coaching individual de calidad e impacto, sobre todo en el mundo empresarial.

El modelo aborda a la persona en su integridad, y la tarea del coach no se limita a que el cliente alcance sus retos, sino también a que se desarrolle hacia su plenitud. El modelo aporta técnicas y herramientas eficaces que permiten al coach impulsar al máximo el crecimiento del cliente y su capacidad de establecer relaciones de calidad con su entorno y con los sistemas con los que se relaciona, desde una conexión potente consigo mismo.

## Principios básicos de nuestro modelo



**EL COACHING DIALÓGICO SE FUNDAMENTA EN UNA CONCEPCIÓN DEL SER HUMANO COMO SER DE ENCUENTRO, NECESITADO DEL OTRO, LIBRE, BUSCADOR DE SENTIDO Y TRASCENDENTE.**



**EL COACHING ES UNA FORMA ESPECÍFICA DE RELACIÓN DE ENCUENTRO ENTRE COACH Y CLIENTE.**



**EL PROCESO DE COACHING DESVELA LA PLENITUD DEL CLIENTE AL RECORRER LOS ÁMBITOS DEL SENTIDO, DEL SER Y DEL CAMINO.**



**LA MIRADA DEL COACH ABARCA AL CLIENTE EN SUS RELACIONES Y SISTEMAS.**





## ¿Por qué formarte en la Escuela de Coaching UFV?

01

Ofrecemos una **comprensión del mundo empresarial y de los retos** de las organizaciones y sus directivos y cómo acompañarlos. Nuestra Escuela de Coaching UFV pertenece al área de Educación Ejecutiva y se alimenta de una experiencia de más de 20 años trabajando en el desarrollo de empresas y sus directivos.

02

Somos una universidad y tenemos un **modelo propio**, Coaching Dialógico, fruto de una investigación multidisciplinar que aporta rigor y fundamentación al coaching, conectando conocimientos del mundo de la psicología con los del mundo de la antropología filosófica, las neurociencias, el pensamiento sistémico y el management.

03

Incorporamos un **enfoque relacional y sistémico** en el coaching, algo esencial para ser un coach eficaz dentro del mundo empresarial, integrando las complejas relaciones y sistemas que se dan en las organizaciones

04

**Habilitamos para hacer coaching a la persona en su integridad**, para comprender al ser humano en profundidad, en todas sus dimensiones y desde la autenticidad, ayudándole a construir relaciones eficaces y creativas con su entorno.

05

Utilizamos una **metodología vivencial y transformadora** con prácticas continuas y supervisión desde el primer ciclo, que prepara para hacer coaching en todos los niveles de la empresa.





# Trayectoria de la Certificación en Coaching Ejecutivo y Organizacional

## CICLO FUNDAMENTAL\*

+

## CICLO DE CERTIFICACIÓN

- Módulo 1: Fundamentos. Acompañar para crecer
- Módulo 2: Propósito y visión. Desvelar el sentido
- Módulo 3: Bienestar y Bienser. Navegar retos y oportunidades
- Módulo 4: Relaciones y sistemas. Ampliar la mirada
- Módulo 5: Acción y Transformación. Integrar y expandir el impacto

- Sesiones de Coaching Observadas
- Mentor Coaching individual
- Temas clave para un coaching de alta calidad
- Learning Coaching

+ EXAMEN DE CERTIFICACIÓN =



CERTIFICACIÓN  
EN COACHING  
EJECUTIVO Y  
ORGANIZACIONAL

150 horas pertenecientes a un programa aprobado como Nivel 2 por la ICF.

66 horas pertenecientes a un programa aprobado como Nivel 2 por la ICF.

\*El ciclo fundamental se cursa de forma independiente del ciclo de certificación.

# Programa Ciclo Fundamental

Programa de formación en coaching orientado a profesionales que trabajan en el desarrollo de personas y equipos y que necesitan acompañarlos para que desplieguen todo su potencial, desde el autoconocimiento y la conexión con ellos mismos, sus valores y su propia realidad.

Con una metodología muy experiencial, el programa genera vivencias muy significativas, desde la conexión con el propósito y el sentido personal y del equipo logrando descubrir el poder de las relaciones de encuentro.

Proporciona una visión completa y a la vez profunda del mundo empresarial y sus retos, así como de los retos del directivo y cómo acompañarlos: retos relacionales, retos de carrera y transiciones profesionales, retos de mejora del rendimiento y toma de decisiones complejas, retos de comunicación e influencia, retos de burnout y equilibrio personal, retos éticos y de valores, etc.

El Ciclo Fundamental, siendo el ciclo inicial de la certificación, supone un camino de descubrimiento y aprendizaje lleno de sentido que aporta las bases para ser un buen coach con capacidad de transformar y preparado para acompañar en los distintos niveles de la organización.

Se puede realizar de forma independiente del Ciclo de Certificación y se compone de cinco módulos:

- Módulo 1: Fundamentos. Acompañar para crecer
- Módulo 2: Propósito y visión. Desvelar el sentido
- Módulo 3: Bienestar y Bienser. Navegar retos y oportunidades
- Módulo 4: Relaciones y sistemas. Ampliar la mirada
- Módulo 5: Acción y Transformación. Integrar y expandir el impacto

Cada módulo tiene una duración de entre 18 y 20 horas presenciales, existiendo adicionalmente 3 webinars en los que se abordarán aspectos específicos del Coaching ejecutivo y organizacional.

**El módulo 1, Fundamentos. Acompañar para crecer, se puede cursar de forma independiente al resto de los módulos.**

El programa cuenta también con 7 horas de mentor coaching en las que los participantes obtienen feedback individualizado sobre sus fortalezas y áreas de mejora.

Adicionalmente, el programa ofrece 3 sesiones de Coaching individual con coaches profesionales de gran experiencia, que permiten vivir un proceso real de coaching en primera persona

El programa ofrece también una serie de Tareas preparatorias de los módulos, así como un Postwork para la aplicación de lo aprendido. También aporta una sesión de coaching grupal online. Las tres cosas, están pensadas para impulsar el aprovechamiento máximo del programa y su aplicación.

El programa ofrece también amplia documentación, junto con materiales y recursos para el coach, disponible en un aula virtual (Canvas)





## Dirigido a

Este programa está dirigido a personas con inquietud, personas dispuestas a reinventarse y a investigar nuevos marcos de referencia. Personas que optan por ponerse al servicio de los demás y que quieren tener un impacto positivo siendo verdaderos generadores de cambio, ayudando a otros a descubrirse como seres completos y llenos de potencial:

- Profesionales dedicados al desarrollo de las personas y al cambio organizacional.
- Personas con experiencia profesional que quieren formarse como coaches certificados
- Directivos de empresa que quieren trabajar su liderazgo como líder-coach e incluir habilidades de coaching para ser desarrolladores de otros.
- Profesionales en proceso de cambio que necesitan reinventarse y ayudar a otros a hacerlo.
- HRBP que tienen que acompañar personas y equipos, trabajando con diferentes unidades de negocio.
- Profesionales de otros ámbitos que quieran complementar su práctica con nuevas herramientas que les ayuden a mejorar su performance profesional



## Módulo 1

### FUNDAMENTOS ACOMPañAR PARA CRECER

- **Comprendiendo el contexto empresarial actual:** los retos de las empresas y los directivos. El futuro del empleo y las habilidades necesarias. Un enfoque sistémico de las organizaciones. Coaching e IA.
- **Cómo crear el contexto relacional para el coaching.** La mirada del coach y el tipo de relación potenciadora de la persona. Las actitudes necesarias. El mindset del coach
- **La alianza con el cliente y con la empresa.** Reunión tripartita. Meta-proceso de coaching ejecutivo
- **Qué es coaching y qué no es coaching.** Saber diferenciar los distintos tipos de acompañamiento.
- **Práctica de competencias esenciales en coaching:** la presencia plena, la escucha dialógica y las preguntas efectivas.
- **Cómo iniciar un proceso de coaching con impacto.**
- **Fundamentación antropológica.** La cosmovisión del hombre actual y por qué el surgimiento del coaching.

## Módulo 2

### PROPÓSITO Y VISIÓN. DESVELAR EL SENTIDO

- **Identificación de retos.** Objetivos vs retos.
- **Descubrir la visión personal y profesional,** misión y valores del cliente y cómo conectarle con la mejor versión de sí mismo.
- **Método Merlín para hacer realidad una visión**
- **Herramientas para descubrir el talento y construir sobre las fortalezas**
- **El desarrollo de carrera profesional.** Acompañando transiciones profesionales.
- **Alineamiento de valores persona - empresa**
- **Práctica de actitudes y habilidades:** el asombro, descubrir el fluir, la metáfora, espejar, devolver
- **Herramientas para construir el propósito**
- **Fundamentación antropológica.** El asombro y la búsqueda de sentido. Cómo descubrir el sentido de



## Módulo 3

**BIENESTAR Y BIENSER.**  
NAVEGAR RETOS Y OPORTUNIDADES

- **Mapa y territorio.** Marcos de referencia. Cómo ampliar el marco de referencia. Trabajo con creencias y diálogo interno
- **Trabajar con el momento presente en coaching:** experiencia, emociones, energía, cuerpo.
- **Práctica de actitudes y competencias:** exploración del contexto sensorial, la intuición, el respeto, la conexión profunda, la veracidad y el reconocimiento.
- **Afrontando la limitación y la vulnerabilidad**
- **Cómo abordar el burnout en coaching.** Herramientas para la regulación emocional
- **Herramientas de assessment útiles para el coaching empresarial y ejecutivo.**
- **Fundamentación antropológica.** Facultades y dimensiones de la persona. ¿Quién soy?

## Módulo 4

**RELACIONES Y SISTEMAS**  
AMPLIAR LA MIRADA NAVEGAR

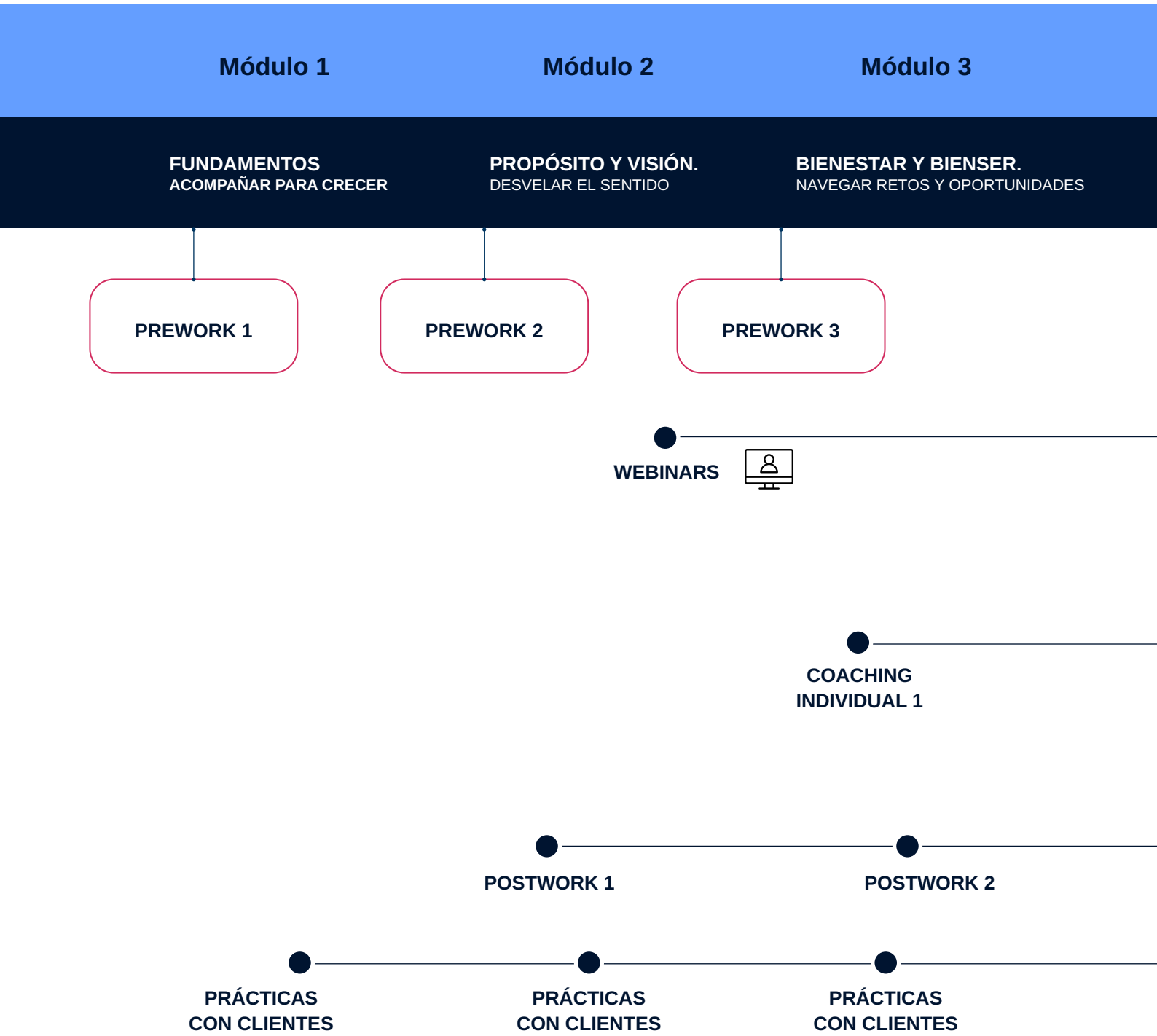
- **Desarrollar la mirada sistémica**
- **Llevar los valores del encuentro a nuestras relaciones y a las de nuestros clientes.**
- **Práctica de competencias:** aterrizar, articular, reconocer
- **Desvelar las dinámicas en las relaciones y en los sistemas del cliente y ayudarlo a influir de manera positiva en ellos.**
- **El conflicto y el desencuentro.** Transformando el conflicto en oportunidad de crecimiento.
- **Promover conversaciones efectivas y auténticas.**
- **Fundamentación antropológica.** La dimensión relacional de la persona y el encuentro. El desencuentro

## Módulo 5

**ACCIÓN Y TRANSFORMACIÓN**  
INTEGRAR Y EXPANDIR EL IMPACTO

- **Integración del modelo y de los aprendizajes**
- **Práctica de actitudes y competencias:** confianza, desafiar
- **Planes de acción sistémicos y sostenibles**
- **Tomando consciencia de dónde están tus límites como coach.** Afrontando el síndrome del impostor
- **Integrar la vulnerabilidad en el coaching.**
- **Tu mejor versión como coach:** convirtiendo tu límite en orilla
- **La transformación personal y la cultura organizacional.**
- **Fundamentación antropológica.** La dimensión trascendente de la persona. La realización humana.

# Estructura del programa



## Módulo 4

## Módulo 5

**RELACIONES Y SISTEMAS**  
AMPLIAR LA MIRADA

**ACCIÓN Y TRANSFORMACIÓN**  
INTEGRAR Y EXPANDIR EL IMPACTO

PREWORK 4

PREWORK 5

WEBINARS



WEBINARS



MENTOR  
COACHING 1



MENTOR  
COACHING 2



COACHING  
INDIVIDUAL 2

COACHING  
INDIVIDUAL 3

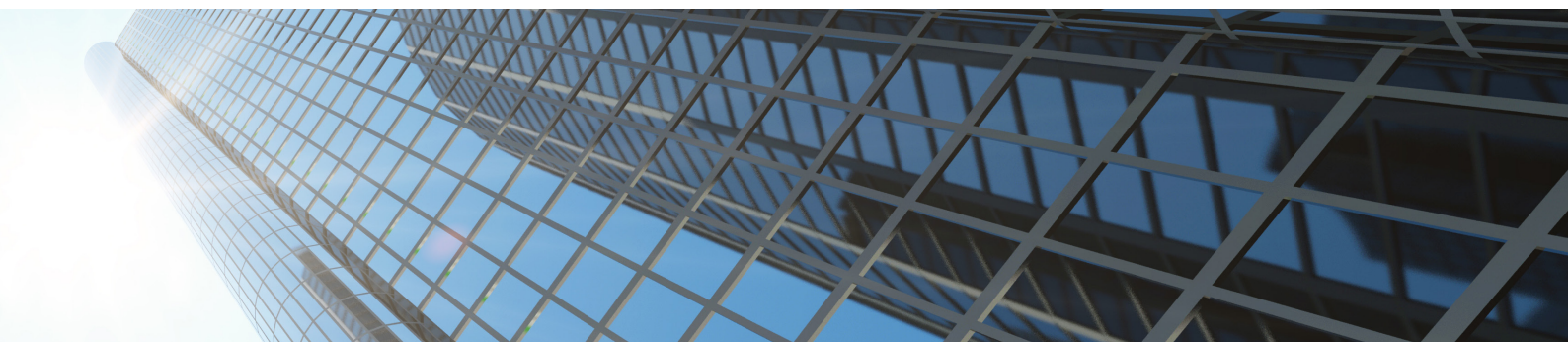
COACHING GRUPAL

POSTWORK 3

POSTWORK 4  
INFORME FINAL

PRÁCTICAS  
CON CLIENTES

PRÁCTICAS  
CON CLIENTES



## Requisitos para la inscripción

- Rellenar el formulario de inscripción al programa.
- Enviar a [formacion.ejecutiva@ufv.es](mailto:formacion.ejecutiva@ufv.es) un CV actualizado o enlace de LinkedIn y el DNI/ pasaporte escaneado.
- Te llamaremos para realizar una breve entrevista con el director académico del programa, a la que seguirá una confirmación de tu admisión o no en el programa.
- Una vez hayas recibido esta confirmación de tu admisión, tendrás que realizar la reserva de plaza, abonando en la cuenta especificada en el boletín de inscripción el 15% del importe total del programa.
- Una vez realizado, te notificaremos tu reserva de plaza



# Claustro



**ÁLVARO  
ABELLÁN**



**JAVIER  
CANAL**



**ÁNGEL  
SÁNCHEZ-PALENCIA**



**ANTONIO  
SASTRE**



**ÁNGEL  
BARAHONA**



**PABLO  
ROMERO**



**EVA  
MUÑOZ**



**GERARDO  
GÓMEZ**



**NADIA  
PEETERS**



**ENRIQUE  
LORENZO**



**PILAR  
REVUELTA**



**MINERVA  
MUÑOZ**



**SUSANA  
ALONSO**

# LO QUE DICEN DEL PROGRAMA

*“El programa superó mis expectativas, me atrapó y trasformó. En lo personal lo he incorporado en todos los sistemas de mi vida y los resultados son extraordinarios; y en la actividad como coach me siento con una enorme energía transformadora para ayudar a los demás”.*

DANIEL KUMPEL  
CEO Grup SMS Europa

*“El objetivo del coach es ayudar al coachee a encontrar su misión, su sentido y, con ellos, su propia fuerza para trazar el camino hacia la consecución de su reto, superando sus limitaciones y asumiendo en primera persona la responsabilidad que eso implica. Trasladar las competencias del coaching a la dirección de personas da como resultado un estilo directivo motivador y de alto rendimiento. El programa de Coaching Dialógico es un programa de desarrollo personal y profesional muy intenso, que me ha ayudado a tener un mejor conocimiento de mí misma y a afrontar con determinación nuevos retos, descubriendo y practicando competencias que también resultan ser herramientas muy potentes de liderazgo para la dirección de equipos y para sacar lo mejor de las personas”.*

MAR GARRE DEL OLMO  
Directora Área Personas y Comunicación Interna, Línea Directa



ESTHER VÁZQUEZ HEREDIA  
Senior Project Manager en Banco Santander



M<sup>a</sup> ANTONIA GÓMEZ GIL  
Head of Talent en Sener Aeroespacial



JESÚS BERISTAIN LOPATEGUI  
General Manager Medical Gases Iberia en Air Liquide

# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN COACHING EJECUTIVO Y ORGANIZACIONAL: CICLO FUNDAMENTAL

---

## MODALIDAD:

Híbrido: presencial y online

## UBICACIÓN:

UFV Madrid

## HORARIO PRESENCIAL:

Jueves

15:00h - 19:00h

Viernes y Sábado

9:30 a 18:00 h

(excepto el módulo 3: 9:30 a 19:00 h)

## HORARIO WEBINARS:

17:00h - 20:00h

## PRECIO:

5.900 €

**\*Precio modulo 1:**

1.300 €



[formacion.ejecutiva@ufv.es](mailto:formacion.ejecutiva@ufv.es)

Contacto: Miguel Esteban

+34 91 709 14 28 • Ext. 1859

[iddiufv.edu.es](http://iddiufv.edu.es)

@iddi-ufv

Ctra. Pozuelo-Majadahonda, Km. 1,800

28223 Pozuelo de Alarcón

Madrid, España