

MÁS
INFORMACIÓN
DEL PROGRAMA:



formacion.ejecutiva@ufv.es
Contacto: Miguel Esteban
+34 91 709 14 00 • Ext. 1859
+34 696 20 47 82
iddiufv.edu.es
@iddi-ufv

Ctra. Pozuelo-Majadahonda, Km. 1,800
28223 Pozuelo de Alarcón
Madrid, España

**PROGRAMA DE
HABILIDADES DE COACHING
PARA EL LIDERAZGO**

**FACULTAD DE DERECHO,
EMPRESA Y GOBIERNO**

LÍDER COACH

Estructura del Programa

Módulo 1

EL MINDSET Y LAS COMPETENCIAS DEL LÍDER-COACH

Prácticas de Aplicación en las Relaciones interpersonales



Módulo 2

LA IDENTIDAD DEL LÍDER-COACH Y LA DE SU EQUIPO

Sesión **Coaching 1**
Plan de aplicación con el equipo



Shadow **Coaching**
(opcional)



Módulo 3

ALINEAR, COMPROMETER Y TRANSFORMAR

Sesión **Coaching 2**
Plan de fortalecimiento con el equipo



Todas las herramientas y competencias tendrán dos contextos de aplicación: las relaciones interpersonales y el equipo.

**Ver desglose de los contenidos de cada módulo en el código QR de información del programa.*



¿En qué consiste el programa?

El coaching es un método de acompañamiento eficaz para impulsar el despliegue de capacidades y plenitud de las personas y equipos. Este programa ofrece habilidades y herramientas de coaching, que, aplicadas al liderazgo, son muy útiles para mejorar su impacto y efectividad.

El programa proporciona la fundamentación necesaria para comprender las claves que movilizan la motivación y crecimiento de las personas y equipos.

Módulo 1:

- El mind-set del líder-coach.
- Cómo construir el marco de seguridad y confianza en nuestras relaciones y con nuestros equipos.
- Crear unas reglas del juego efectivas.
- Practicando las habilidades del líder coach: presencia, escucha, preguntas efectivas, gestión emocional, feedback y feedforward.

Módulo 2:

- Desarrollando una mirada sistémica.
- Cómo diagnosticar la situación actual de mi equipo. Herramientas.
- Identificando las disfunciones clave de los equipos y cómo intervenir para mejorarlas. Claves para la confianza. Herramientas.
- Identificando y desarrollando los valores e identidad de mi equipo.
- Neutralizando creencias limitantes.

Módulo 3:

- Cómo conectar el propósito individual y colectivo. Herramienta.
- Creando una visión ilusionante para mi equipo y cómo hacerla realidad. Herramienta.
- La toma efectiva de decisiones y los planes de acción poderosos para el equipo.
- Gestionando resistencias al cambio e integrando polaridades.

Objetivos

- Mejorar tu capacidad de liderar y movilizar el cambio en personas y equipos.
- Reconocer e impulsar los patrones relacionales que promueven la colaboración y el crecimiento de las personas y equipos.
- Crear alineamiento y compromiso en torno a un propósito común y unos resultados.
- Crear sentido de pertenencia e inclusión y relaciones en las que reine la confianza y generen bienestar organizacional.
- Romper viejos patrones y crear nuevos hábitos, promoviendo una cultura de “growth mindset” desde el “feedback” y el aprendizaje continuo.
- Desbloquear barreras y resistencias que impiden la acción y el cambio.

¿A quién va dirigido este programa?

- Directivos y mandos intermedios que lideren personas o equipos, y que, teniendo experiencia y competencias de liderazgo y gestión, quieran dar un paso más en el desarrollo de su liderazgo, incorporando herramientas de coaching de mayor alcance para movilizar los cambios necesarios.
- Personas del área de RRHH y HRBP, que necesiten facilitar el trabajo de otros y adquirir buenas herramientas para acompañar y mediar en relaciones complejas, consiguiendo equipos y entornos relacionales más efectivos y saludables.
- Profesionales que forman parte de equipos de trabajo o de proyecto y que quieran mejorar su capacidad de generar colaboración.